

這是我經常被問到的問題。原因是許多時候讀聖經，文字上沒有問題，但就是覺得怪怪的。有些問題看似簡單，背後卻有很深奧的意義隱含在文字中。就像我一再引用的創世記第三章 5 節的例子，當狡猾的蛇在引用人犯罪時，提出讓人對上帝的話有懷疑，甚至進一步對人說，是因為上帝怕人跟他一樣「能夠辨別善惡」。就這樣，人掉進了蛇所設的網羅中。然後，直到創世記第五十章 19 節，作者透過約瑟對他的兄弟所說這句話：「我不能替代上帝。」結束整本創世記的中心議題——犯罪的原因，就是人想要取代上帝的角色。但當人最後終於清楚知道自己的軟弱、無助、有限時，這其中所經歷到的，盡都是罪惡的記號。可是這樣並沒有解決文字上所帶來的問題，大家還是會問：為什麼上帝要把蛇造成這樣子「狡猾」？如果當初上帝創造蛇時，將之造成溫柔、可愛、誠實不就好了嗎？多麻煩啊！

類似這樣的問題會連串引伸出來，這就跟每日讀經靈修有一段差異。這也是我經常在演講時提到的，讀聖經有兩種：一是每日靈修的需要，另一種是研讀聖經。為甚麼上帝將蛇造得這樣狡猾？這個問題是查經時要討論的。靈修時要問的問題是：我是否像蛇一樣狡猾，想要引誘他人離開上帝？懷疑上帝所說的話？若有，懇求上帝憐憫寬恕、赦免我這個罪人。若是沒有，請求上帝時刻提醒我，讓我不會成為誘惑人的人。這是靈修。靈修是幫助我們來省思：我們和上帝之間的關係。因此，當我們讀完一段聖經之後，就要有一點時間安靜下心來沉思、默想一下：這段經文帶給我甚麼信仰省思的功課？對我的生活說出甚麼信息？這一點非常重要。

現在我要談的是每日靈修讀聖經的方法。

我一再強調：靈修生活對基督徒來說，是非常重要的信仰功課。若是忘記靈修，就很難讓基督徒的信仰內涵堅定。而每日讀聖經，就是靈修生活中最基本且是入門的途徑。因為我們深信聖經是上帝的話。上帝會從聖經中對我們說話。許多嚴守每日讀聖經靈修生活的人都有這樣的體驗：每次讀聖經，都會得到新的靈感，會使生命充滿活力。也有人作見證說：「今天上帝透過聖經對我說話。」

讀聖經有兩種忌諱：

一是將聖經當作百科全書。這是每當生活或是工作遇到問題時，就想要從聖經中來找答案。結果經常從文字上看到自己喜歡的字句，就以為那就是上帝要給他的回應。這樣的心態並不正確。我知道有人是用這種方式找到答案，而且發現所找到的答案確實是應驗了（請注意，這是自己覺得應驗）。但這樣有危險，原因是把自己的觀點用來看聖經，而不是回到聖經。

我曾舉出這個親身體驗到的例子，就是有一次民意代表選舉，有一位姊妹為了要參選來找我。我表示不同意。她跟我說已經問過了上帝。原來是有很多人勸她出來競選，她不知道該怎麼決定。於是她就雙手抱著聖經，然後向上帝祈禱，請求上帝指示她。祈禱後隨即翻開聖經一看，剛好翻到了以賽亞書第六章 8 節：「我聽到主說：『我可以差遣誰？誰肯替我們傳話呢？』我回答說：『我去！請差遣我！』」她說這是上帝回應她的祈禱，讓她明白原來上帝是要她出來參選。我跟她說聖經不是這樣子讀，也不是這樣子了解的，我說：「如果平時不讀聖經，或是沒有個頭緒的讀聖經，而是遇到問題時，才來用祈禱、翻閱聖經想找答案。這是給魔鬼最好的機會，用聖經的話來誘惑妳。要小心，魔鬼也曾用聖經的話想要誘惑耶穌。」但這位姊妹還是執意出來競選。結果是落選了。

聖經不是這樣子讀的。聖經是一本生命之書，並不是百科全書。讀聖經，是讓我們學習到生命的意義、價值，都和上帝拯救的愛有不可分割的關係。因此，讀聖經不是要遇到了問題，才想要從聖經中尋找自己想要的答案，也不是要上帝滿足我們心中的意念。讀聖經，是讓我們回到上帝的話中來反省：我們是否有遵行上帝的旨意？是否有依照祂的教導生活在這世上？換句話說：讀聖經，是讓我們來想：

上帝要對我們說什麼？我和上帝的關係是否密切？日積累月地讀聖經，久了之後，就會發現自己的生命價值觀，以及對生活環境的態度和觀念，是無形中在轉變。

二是想到才要讀聖經。這種情形非常普遍地發生，一般人讀聖經，都是先從創世記開始翻開來讀，然後讀幾天之後，忘記了。又再從創世記開始閱讀。結果是經過了一年，每次重讀聖經，都是從創世記第一章開始翻閱。這樣，讀了好幾次，都沒有什麼進展，一直都停留在創世記的頭幾頁。

聖經如果是一本生命之書，就要將之當作生命的糧食看待，就好像我們每天需要飲食一樣，天天食用，這樣才會天天飽足。不是吃一餐、餓三餐，這樣對身體並不健康。同樣，讀聖經若是讀一次，停三次，其結果對人的靈性生命不會有益處。

因此，在這裡我要告訴大家幾則讀聖經的要訣：

第一，每日有個固定的讀經時間。這樣才不會有上述常犯的毛病：想到才讀。有固定時間，就像我們每天有固定的時間吃飯，或到洗手間上大號一樣。這樣，就不會將一個禮拜的讀經進度，一次全部讀完，或是三天讀一次的現象出現。

第二，需要一份有系統、有明確進度的讀經表。這種讀經表最好不是從創世記開始讀，而是從福音書讀起。然後新舊約聖經交織著讀。請注意，是讀完一卷，才換另一卷。而且，讀經表所提供的進度，是每天大約 20 至 30 節經文的量，不用每天讀太多。我個人並不太贊成一年讀完一遍，我認為這種進度太快。最好是讓大家在讀完聖經之後，有大約 10 至 15 分鐘左右的時間，可安靜、沉思經文的意義。

第三，準備一本筆記簿，將所讀經文的心得寫下來。先在筆記簿的右上角寫下時間、要讀經文範圍。注意，即使讀了之後，沒有任何感想，就很清楚地寫上「沒有任何感想」。若是讀了還是覺得經文艱澀、難懂，就將這樣的心得坦白地記錄下來，沒有關係。或有對經文的記事、觀點不贊成的，就寫「不贊成聖經所說的」，這也沒有關係。究竟聖經成書的年代，和我們今天的時代有很大的差異。舉個簡單的例子：申命記第廿一章 15 至 17 節，有關長子要多分一份財產，這在今天時代是不通的。因此，你當然可以寫著說「不贊成」。又例如：申命記第廿五章 5 至 10 節，盡兄弟之義務的規定，在今天這種時代，這樣的規定更是說不通。但這些都是查經時可以討論的問題，而在靈修心得中，可以把自己從字面上的心得記錄下來。這些記錄也可以幫助自己省思：為什麼聖經的時代會有這樣的規定？在什麼背景之下會有這樣法律？目的何在？

第四，準備一本全新的聖經。所謂全新的聖經，意思是指所用的聖經，都沒有劃下任何記號，或是有作筆記在裡面。這樣可以幫助我們每天讀聖經時，不會受到過去所作的這些記號影響，而會有全新的心靈閱讀聖經上帝的話。

第五，最好是用「現代中文修訂版」。這是目前中文版聖經中，我認為最容易閱讀的版本。因為這版本所用的文字、字句都很淺顯，而且這種版本的聖經，還有「註腳」、「名詞淺釋」、「經文彙編」等資料，就好像手上有一本簡易的參考書可備用一樣。這個版本是在 1975 年翻譯出來的，然後在 1995 年再次修訂。可說是最新的聖經版本，也是中文聖經版本中，文字、詞句最淺顯的版本。

以上我提供五種觀點與大家分享，希望這對大家每日讀聖經時，有所幫助。

來吧，讓我們大家一起來，認真地每日讀聖經。我深信上帝會從聖經中對我們說話，這對我們生活在這個動盪不安的世代中，是非常有幫助的一件事。